



Le Palestre

Allenamento sul campo per competenze fondamentali

IMMUNITY TO CHANGE





NESSUN PROBLEMA SI RISOLVE ALLO STESSO LIVELLO DI
COSCIENZA CHE LO HA CREATO

A. Einstein

Perché una palestra sull'Immunity to Change

Uno spazio esplorativo e trasformativo per favorire nelle persone e nei team il riconoscimento delle proprie resistenze al cambiamento e sbloccare il potenziale di ognuno:

- Momenti di forte cambiamento aziendale/nuova strategia/assetto organizzativo
- Implementazione di progetti/azioni innovative nel proprio team
- Supporto nel gestire una nuova sfida/ruolo/progetto
- Investimento nello sviluppo di una risorsa di potenziale
- Creazione di network inter-funzionali
- Necessità di accelerare l'apprendimento/cambiamento
- Attivazione di un processo di consapevolezza
- Messa in discussione dei propri assunti consolidati per raggiungere i propri obiettivi di miglioramento
- Ri-orientamento delle proprie e altrui mappe motivazionali
- Costruzione di auto-commitment e proattività verso il cambiamento

Obiettivi e metodologia della palestra

Come esiste un sistema immunitario fisico che ci protegge dai virus che minacciano la nostra salute, così esiste un sistema immunitario psicologico che è attivamente impegnato ad allontanare da noi quello che ci fa paura.

Spesso il nostro sistema immunitario psicologico è impegnato a mantenerci in una zona di comfort e a non farci assumere nuovi comportamenti positivi che inevitabilmente vanno a scardinare quell'equilibrio che abbiamo trovato.

Per cambiare è necessario trovare un sistema immunitario più potente che cambi alcune credenze ed immagini che abbiamo di noi e del mondo che ci circonda. Se si ri-conoscono le ragioni del proprio sistema di immunità al cambiamento, si conoscono le forze che tengono in equilibrio dinamico l'individuo.

La persona, come l'organizzazione, compie tentativi «tecnici» di cambiamento, senza mai sfidare gli assunti di base.

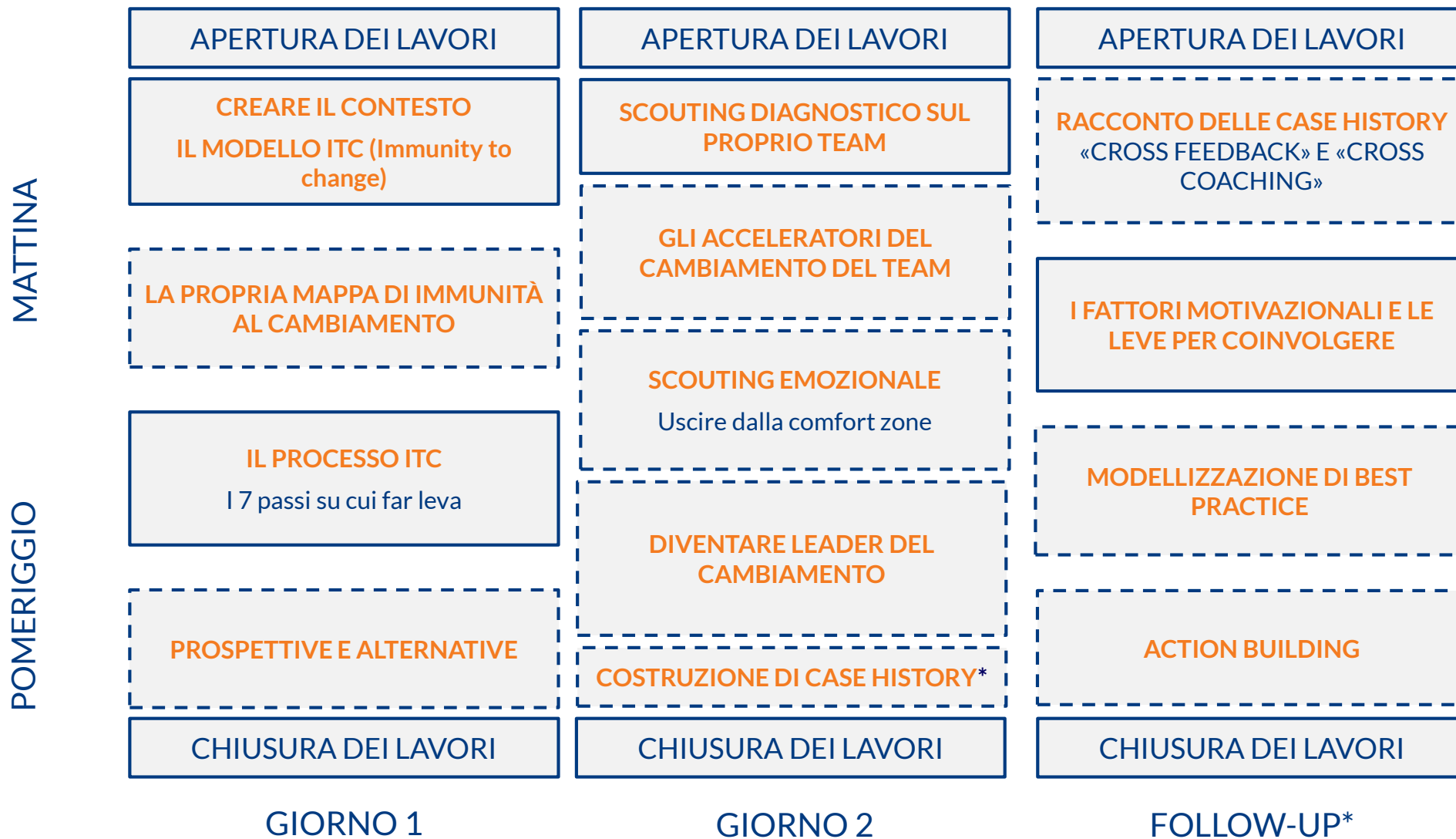
Il desiderio di proteggerci alle volte danneggia.

Questa metodologia aiuta ad andare a fondo su queste idee per scoprire e allargare lo spazio dell'apprendimento e conoscere, con un percorso concreto, resistenze ed esercizi per superare e sviluppare se stessi, il proprio team e l'organizzazione.

Il processo attivato favorisce nell'individuo il desiderio di lavorare su evidenze e motivazioni che promuovano la crescita di un senso di direzione al proprio cambiamento e alla propria vita, «spezzando» alibi e routine organizzative che non fanno emergere le proprie forze e potenzialità.

La metodologia, fortemente esperienziale, trasmette una pratica per una migliore capacità di tenere insieme la complessità individuale e organizzativa.

Architettura del percorso



*Case History e Follow-up

Il lavoro interfase di costruzione di Case History con supporto Help Desk telefonico e via mail mira a stimolare l'applicazione sul campo di quanto appreso in aula e la sperimentazione rispetto ad alcune dimensioni da sviluppare nell'esercizio del proprio ruolo (cooperazione, integrazione, gestione team, motivazione, engagement...).

Il Follow-up di coaching circolare è un approccio manageriale che produce mobilitazione delle energie, sviluppo delle persone e innovazione in situazioni di elevata complessità. Favorisce il trasferimento nella propria realtà lavorativa delle consapevolezze acquisite durante l'intero percorso attraverso l'individuazione e la socializzazione di prassi utili a tradurre gli apprendimenti in comportamenti organizzativi consolidati, ripetibili e trasmissibili.

Approfondimento individuale

Uno strumento di Self-Assessment che valuta specifici **aspetti della personalità** può essere di aiuto al singolo partecipante per riflettere su aspetti che possono essere **predittivi di una performance professionale di successo**.

- **Profilo di personalità:** indaga tratti della personalità e valuta il loro impatto nel supportare od ostacolare percorsi di sviluppo professionale
- **Profilo nel team:** indica – sulla base del modello sviluppato da Belbin – quale sia il ruolo preferito da parte di ciascuna persona
- **Fattori di rischio e Freni alla carriera:** descrive come la personalità possa essere soggetta a deviazioni se sottoposta a particolari condizioni di stress

The logo for talentQ, featuring the word "talent" in a lowercase sans-serif font and a stylized "Q" icon to its right.

- **50 anni** di esperienza nel settore
- **Benchmark** internazionale
- Presente nel mondo in **oltre 20 Paesi**
- **On-line**
- Disponibile in **30 lingue**

A Ciascun partecipante verrà consegnato un Report, al quale seguirà un intervento di Coaching individuale, della durata di 2 ore circa. Con l'assistenza fornita da un consulente, verrà elaborato un piano di sviluppo/miglioramento, **particolarmente focalizzato sulle attitudini alla comunicazione**, sulla base dei risultati del Self-Assessment.

Onorari

Il corrispettivo economico per la partecipazione alla PALESTRA «*IMMUNITY TO CHANGE*» è:

- **€ 2.250** a persona al netto di IVA per le **2 giornate in aula più Follow-up** di coaching circolare
- **€ 3.750** a persona al netto di IVA per le **2 giornate in aula più Follow-up** di coaching circolare più **Self Assessment** e intervento di **coaching individuale** (2 sessioni da h 2 ciascuna)

Specifiche valutazioni verranno effettuate per eventuali progetti *On-Demand* realizzati per singole organizzazioni.

academy@ambrosetti.eu

The European House - Ambrosetti
Via Francesco Albani, 21 - 20149 Milano
Telefono: +39 02 46753.291
www.ambrosetti.eu